-table of contents-

■表紙「オリジナルアイシングクッキー」
■表頭特集「群馬テレビ・FM GUNMA」
■群馬のおいしい物づくり「板倉町」
■ハッピ体験「エル（富岡市）」
■駅からはじめるまち歩き「たたなす深谷鉄道大間々駅」
■読者プレゼント

ハルさんとの風
ぐんまの美味
SYO
ぐんテレ NEWS
レッツ ゴー 美食
ものがたり
技に迫る
ぐんまの美味
ピカ
ピカ
ピカ