Deli-J 7月号
2025.4.28
Vol.289

いつものくんまにちょっとプラス🍓

身体と心に栄養を

新鮮野菜の満腹メニュー

夏のおでかけ
夏ギフト
夏之語原

[酒肴のおいしい場] 東京豊町
[ローカル郵便] ーの湯（熊生市）
[歴史のたのしみ方ガイド] 東武鉄道墨田駅

-table of contents-

■表紙「オープンサンドプレート」
■表頭特集「新鮮野菜の満腹メニュー」
■酒肴のおいしい場り特「東吾妻町」
■ローカル郵便「ーの湯（熊生市）」
■駅からはじめるまち歩き「東武鉄道墨田駅」
■読者プレゼント

身体と心に栄養を

新鮮野菜の満腹メニュー

オープンサンドの彩り豊かな、ヘルシーな満腹プレートのレシピ。（2025.4.28.Mon.）

健康と美容は内側から 未来の身体を作る食事

NATURORIAS（ナチュラリアス）

ナチュラリアスのランチは、ヘルシーな食材を使ったプレートが人気。ランチプレートは、ご飯・スープ・ドリンクが付いて、ボリュームたっぷりで大満足。ディナーでは、お酒に合う一品料理も。ゆったりした空間で、お食事を楽しんでいただけます。

NATURORIAS（ナチュラリアス）

■営業時間 ランチ11:00～15:00
■ディナー18:00～23:00（ラストオーダー22:30）
■定休日 毎日（年末・年始は一部休業）■予算 ランチ1,000円～2,000円

ハムやローストビーフ、ゆで鶏の胸肉などのボリュームたっぷりな一品。（2025.4.28.Mon.）

ボリュームたっぷりのランチプレート。ヘルシーな食材を使ったランチプレートは、お昼ごはんにぴったりです。

地場の野菜とハムのボリュッチ 酒蔵をいただける食のレストラン

KURATTORIAS（クラッティーリアス）

クラッティーリアスのランチは、ボリュッチ（ハムやローストビーフ、ゆで鶏の胸肉などのボリュームたっぷりな一品）が人気。ディナーでは、お酒に合う料理が充実しています。

KURATTORIAS（クラッティーリアス）

■営業時間 ランチ11:00～14:00
■ディナー18:00～21:00（ラストオーダー21:30）
■定休日 毎日（年末・年始は一部休業）■予算 ランチ1,000円～2,000円

ボリュッチ（ハムやローストビーフ、ゆで鶏の胸肉などのボリュームたっぷりな一品）。（2025.4.28.Mon.）

ボリュッチ（ハムやローストビーフ、ゆで鶏の胸肉などのボリュームたっぷりな一品）。

好きな野菜や素材をチョイス カスタムサラダ専門店

Salad Farm LUCY（サラダファーム・ルシー）

Salad Farm LUCYのランチは、好きな野菜や素材をチョイスするカスタムサラダが人気。ボリュームたっぷりで、お昼ごはんにぴったりです。

Salad Farm LUCY（サラダファーム・ルシー）

■営業時間 ランチ11:00～14:00
■ディナー18:00～21:00（ラストオーダー20:30）
■定休日 毎日（年末・年始は一部休業）■予算 ランチ1,000円～2,000円

ベリーミックスを使った、ビタミンたっぷりなスムージー。（2025.4.28.Mon.）

Mono Soup（モノスープ）のランチは、ボリュームたっぷりなスープが人気。ディナーでは、お酒に合う料理が充実しています。

Mono Soup（モノスープ）

■営業時間 ランチ11:00～14:00
■ディナー18:00～21:00（ラストオーダー20:30）
■定休日 毎日（年末・年始は一部休業）■予算 ランチ1,000円～2,000円

自然の恵みをしっかり味わう 食材を味わうひとときの場

Mono Soup（モノスープ）

モクモクパンに、新鮮なレタスやトマトを挟んだ、ボリュームたっぷりなサンドイッチ。（2025.4.28.Mon.）

Lecture（レクチュア）のランチは、ボリュームたっぷりなパンが人気。ディナーでは、お酒に合う料理が充実しています。

Lecture（レクチュア）

■営業時間 ランチ11:00～14:00
■ディナー18:00～21:00■定休日 毎日

レクチュアは、ボリュームたっぷりなパンが人気。

Lecture（レクチュア）

[酒肴のおいしい場り特] P.10

あのひと、食べてほしい。

東吾妻じまんの手みやげ

藤井屋政右衛門

政右衛門 ¥140

[ローカル郵便] P.11

[歴史のたのしみ方ガイド] P.12

駅からはじめるまち歩き

[ローカル郵便] P.13

[歴史のたのしみ方ガイド] P.14

読者プレゼント

[ローカル郵便] P.15

[歴史のたのしみ方ガイド] P.16